



# فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران



## برنامه دیدارهای هفته اول الی ششم لیگ دسته یک پومسه بانوان - (جام نشاط)

مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۱ - مکان: زنجان - سالن ۶ هزار نفری کارگران

| ردیف | رده سنی                    | تعداد  | شماره زمین | فرم های اجرایی | ساعت برگزاری |
|------|----------------------------|--------|------------|----------------|--------------|
| ۱    | انفرادی ۱۵-۱۷ سال          | ۸۲ نفر | ۱          | ۵-۶-۷          | ۸-۱۶         |
| ۲    | تیمی ۱۵-۱۷                 | ۱۱ تیم | ۱          | ۵-۶-۷          | ۱۶:۱۵-۱۷:۴۵  |
| ۳    | انفرادی ۴۱-۵۰ سال          | ۶ نفر  | ۲          | ۹-۱۰-۱۱        | ۸-۹          |
| ۴    | انفرادی زیر ۱۲ سال         | ۵۲ نفر | ۲          | ۲-۳-۴          | ۹:۱۵-۱۵      |
| ۵    | تیمی زیر ۱۴ سال            | ۲۲ تیم | ۲          | ۳-۴-۵          | ۱۵:۱۵-۱۷:۴۵  |
| ۶    | انفرادی ۳۱-۴۰              | ۱۸ نفر | ۳          | ۸-۹-۱۰         | ۸-۱۰:۳۰      |
| ۷    | تیمی بالای ۳۱ سال          | ۶ تیم  | ۳          | ۸-۹-۱۰         | ۱۰:۴۵-۱۱:۴۵  |
| ۸    | ابداعی زیر ۱۴ سال          | ۱۳ نفر | ۳          | -----          | ۱۲-۱۳        |
| ۹    | ابداعی ۱۵-۱۷               | ۷ نفر  | ۳          | -----          | ۱۳:۱۵-۱۴:۳۰  |
| ۱۰   | ابداعی ۱۸ به بالا          | ۱۰ نفر | ۳          | -----          | ۱۴:۴۵-۱۵:۴۵  |
| ۱۱   | ابداعی تیمی دو نفره زیر ۱۸ | ۵ تیم  | ۳          | -----          | ۱۶-۱۶:۳۰     |
| ۱۲   | ابداعی تیمی بالای ۱۸       | ۵ تیم  | ۳          | -----          | ۱۶:۴۵-۱۷:۴۵  |
| ۱۳   | انفرادی ۱۲-۱۴ سال          | ۸۴ نفر | ۴          | ۳-۴-۵          | ۸-۱۶:۳۰      |
| ۱۴   | انفرادی ۱۸-۳۰              | ۶۰ نفر | ۵          | ۷-۸-۹          | ۸-۱۵         |
| ۱۵   | تیمی ۱۸-۳۰                 | ۱۸ تیم | ۵          | ۷-۸-۹          | ۱۵-۱۷        |

### تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و .... به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است



# فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران



## برنامه دیدارهای هفته اول المی ششم لیگ دسته یک پومسه بانوان - (جام نشاط)

مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۲ - مکان: زنجان - سالن ۶ هزار نفری کارگران

| ردیف | رده سنی                        | تعداد  | شماره زمین | فرم های اجرایی | ساعت برگزاری |
|------|--------------------------------|--------|------------|----------------|--------------|
| ۱    | انفرادی ۱۷-۱۵ سال              | ۸۲ نفر | ۱          | ۸-۹-۱۰         | ۸-۱۶         |
| ۲    | تیمی ۱۷-۱۵ سال                 | ۱۱ تیم | ۱          | ۸-۹-۱۰         | ۱۶:۱۵-۱۷:۴۵  |
| ۳    | انفرادی ۵۰-۴۱ سال              | ۶ نفر  | ۲          | ۱۲-۱۳-۱۴       | ۸-۹          |
| ۴    | انفرادی زیر ۱۲ سال             | ۵۲ نفر | ۲          | ۵-۶-۷          | ۹:۱۵-۱۵      |
| ۵    | تیمی زیر ۱۴ سال                | ۲۲ تیم | ۲          | ۶-۷-۸          | ۱۵:۱۵-۱۷:۴۵  |
| ۶    | انفرادی ۴۰-۳۱ سال              | ۱۸ نفر | ۳          | ۱۱-۱۲-۱۳       | ۸-۱۰:۳۰      |
| ۷    | تیمی بالای ۳۱ سال              | ۶ تیم  | ۳          | ۱۳-۱۲-۱۱       | ۱۰:۴۵-۱۱:۴۵  |
| ۸    | ابداعی زیر ۱۴ سال              | ۱۳ نفر | ۳          | -----          | ۱۲-۱۳        |
| ۹    | ابداعی ۱۷-۱۵ سال               | ۷ نفر  | ۳          | -----          | ۱۳:۱۵-۱۴:۳۰  |
| ۱۰   | ابداعی ۱۸ سال به بالا          | ۱۰ نفر | ۳          | -----          | ۱۴:۴۵-۱۵:۴۵  |
| ۱۱   | ابداعی تیمی دو نفره زیر ۱۸ سال | ۵ تیم  | ۳          | -----          | ۱۶-۱۶:۳۰     |
| ۱۲   | ابداعی تیمی بالای ۱۸ سال       | ۵ تیم  | ۳          | -----          | ۱۶:۴۵-۱۷:۴۵  |
| ۱۳   | انفرادی ۱۴-۱۲ سال              | ۸۴ نفر | ۴          | ۶-۷-۸          | ۸-۱۶:۳۰      |
| ۱۴   | انفرادی ۳۰-۱۸ سال              | ۶۰ نفر | ۵          | ۱۰-۱۱-۱۲       | ۸-۱۵         |
| ۱۵   | تیمی ۳۰-۱۸ سال                 | ۱۸ تیم | ۵          | ۱۰-۱۱-۱۲       | ۱۵-۱۷        |

### تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و .... به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است